ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____Наталія ТЮХТЕНКО
"_____"_____2020 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура)
Спеціалізація методика туристської та спортивно-масової роботи;
основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**
Курс 1 (заочна форма навчання)

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	**8**	15	22	29	5	12	19	26	**3**	**10**	17	24	31	7	14	**21**	**28**	5	12	19	26
	5	12	19	26	3	10	**14** 17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	**25** 26	**1** 2	**7** 9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	**1**	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
	А	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**
1				Н	Н										С											Н	Н						С													30	15	15

ПОЗНАЧЕННЯ: Н навчальна сесія; С заліково-екзаменаційна сесія (в т.ч. ліквідація академзаборгованості) * - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	Кількість годин: фактично виділено	Кількість годин: прочитано в минулому році	Кількість годин: на поточний навчальний рік	кредити 1 семестр	I семестр 15 навчальних днів: всього	з них аудиторних: всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	форми контролю: залік	кредити 2 семестр	II семестр 15 навчальних днів: всього	з них аудиторних: всього	в тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	форми контролю: залік	Кафедра
І. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
1	ОК 2	Історія України та української культури	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	12	6		6	78				2д	філософії та соціально-гуманітарних наук
2	ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	90	0	90	**3.0**	90	8	4		4	82				1д		0											української філології та журналістики
3	ОК 4	Іноземна мова	6	180	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	8			8	82						англійської філології та прикладної лінгвістики
4	ОК 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	8	4		4	82				2д	фінансів, обліку та підприємництва; ботаніки
5	ОК 6	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	8	4		4	82				2д	інформатики, програмної інженерії та економічної кібернетики
6	ОК 8	Психологія	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	8	4		4	82			2		педагогіки імені проф. Є.Петухова
7	ОК 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	9	270	270	0	270	**6.0**	180	12	6	6		168			1		**3.0**	90	8	4	4		82				2д	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
8	ОК 11	Біохімія	3	90	90	0	90	**3.0**	90	6	4	2		84				1д		0	0				0					хімії та фармації
9	ОК 16	Вступ до спеціальності	3	90	90	0	90	**3.0**	90	8	4		4	82				1д		0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
10	ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	7.5	225	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	6	2		4	84				2д	теорії та методики фізичного виховання
11	ОК 18	Гімнастика з методикою викладання	8.5	255	210	0	210	**3.0**	90	8	2		6	82				1д	**4.0**	120	8			8	112				2д	теорії та методики фізичного виховання
12	ОК 20	Історія фізичної культури	4	120	120	0	120	**4.0**	120	10	6		4	110			1			0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
13	ОК 22	Рухливі ігри з методикою викладання	4	120	120	0	120	**4.0**	120	10	4		6	110				1д		0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
14	ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування	10	300	150	0	150		0	0				0					**5.0**	150	6	4		2	144			2		теорії та методики фізичного виховання
15	ОК 31	Гігієна з основами валеології	4	120	120	0	120	**4.0**	120	10	6		4	110			1			0	0				0					медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
		Разом	74	2220	1800	0	1800	30.0	900	72	36	8	28	828					30.0	900	72	28	4	40	828					
		ВСЬОГО	**74**	**2220**	**1800**	**0**	**1800**	**30.0**	**900**	**72**	**36**	**8**	**28**	**828**			**3**	**5**	**30.0**	**900**	**72**	**28**	**4**	**40**	**828**			**2**	**6**	

"____" _____ 2020 року **Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ**

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____Наталія ТЮХТЕНКО
" " 2020 р.

М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура)
Спеціалізація методика туристської та спортивно-масової роботи;
основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**
Курс 2 (заочна форма навчання)

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень				Травень				Червень					Липень			
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**	**41**	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**47**	**48**
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	**8**	15	22	29	5	12	19	26	**3**	**10**	17	24	31	**7**	14	**21**	**28**	5	12	19	26
							14										**25**	**1**	7																													
	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	**1**	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
	А	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**
II					Н	Н									С								Н	Н									С													30	15	15

ПОЗНАЧЕННЯ: Н навчальна сесія; С заліково-екзаменаційна сесія (в т.ч. ліквідація академзаборгованості)

* - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

№ з/п	Шифр за ОНП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ЄСТС	Кількість годин: за навчальним планом	Кількість годин: фактично виділено	Кількість годин: прочитано в минулому році	Кількість годин: на поточний навчальний рік	кредити 1 семестр	I семестр 15 навчальних днів: всього	з них аудиторних у тому числі: всього	лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	форми контролю: залік	кредити 2 семестр	II семестр 15 навчальних днів: всього	з них аудиторних в тому числі: всього	лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	форми контролю: залік	Кафедра
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
1	ОК 1	Філософія	3	90	90	0	90	**3.0**	90	12	8		4	78			3			0	0				0					філософії та соціально-гуманітарних наук
2	ОК 4	Іноземна мова	6.5	195	135	8	135	**2.0**	60	8			8	52				3	**2.5**	75	8			8	67			4		англійської філології та прикладної лінгвістики
3	ОК 15	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист)	3	90	90	0	90	**3.0**	90	8	6		2	82				3		0	0				0					фінансів, обліку та підприємництва
4	ОК 8	Педагогіка	4	120	120	0	120	**4.0**	120	12	6		6	108			3			0	0				0	4				педагогіки імені проф. Є.Петухова
5	ОК 9.1	Академічна доброчесність	3	90	45	0	45	**1.5**	45	4	2		2	41				3		0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
6	ОК 9.2	Виконання курсової роботи	3	90	45	0	45		0	0				0					**1.5**	45	0				45				4д	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту; педагогіки імені проф. Є.Петухова
7	ОК 13	Фізіологія людини	4.5	135	135	0	135		0	0				0					**4.5**	135	16	10	6		119	4		4		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
8	ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	7.5	225	165	0	165	**2.5**	75	4	2		2	71				3	**3.0**	90	6			6	84				4д	теорії та методики фізичного виховання
9	ОК 18	Гімнастика з методикою викладання	8.5	255	60	16	60	**2.0**	60	6	2		4	54			3			0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
10	ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання (баскетбол)	5	150	150	0	150	**3.0**	90	10	2		8	80				3	**2.0**	60	8	2		6	52				4д	теорії та методики фізичного виховання
11	ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	12.5	375	60	0	60		0	0				0					**2.0**	60	6	4		2	54				4д	теорії та методики фізичного виховання
12	ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування	10	300	150	6	150	**2.0**	60	6	4		2	54				3	**3.0**	90	8	4		4	82			4		теорії та методики фізичного виховання
		Разом	70.5	2115	1245	30	1245	23.0	690	70	32	0	38	620					18.5	555	52	20	6	26	503					
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
13	ВК 3	Спецкурс (Кроссфіт - теорія, методика, практика/Основи більярдного спорту)	6	180	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	8	4		4	82				4	теорії та методики фізичного виховання
14	ВК 5	Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтінг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)	28	840	240	8	240	**4.0**	120	2			2	118				3	**4.0**	120	4			4	116				4	теорії та методики фізичного виховання
15	ВК 9	Спортивний туризм / Загальна теорія здоров'я та основи діагностичних досліджень**	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	8	4		4	82				4	теорії та методики фізичного виховання; медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту**
		Разом	37	1110	420	8	420	4.0	120	2	0	0	2	118					10.0	300	20	8	0	12	280					
		ВСЬОГО	**107.5**	**3225**	**1665**	**38**	**1665**	**27.0**	**810**	**72**	**32**	**0**	**40**	**738**			**3**	**7**	**28.5**	**855**	**72**	**28**	**6**	**38**	**783**	**1**		**3**	**7**	

"____" _____ 2020 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
Наталія ТЮХТЕНКО
" " 2020 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура)
Спеціалізація методика туристської та спортивно-масової роботи;
основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**
Курс 3 (заочна форма навчання)

Курс	Вересень				Жовтень					Листопад				Грудень					Січень					Лютий				Березень					Квітень				Травень					Червень					Липень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	**8**	15	22	29	5	12	19	26	**3**	**10**	17	24	31	7	14	**21**	**28**	5	12	19	26
							14										**25**		**7**																													
	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	**1** 2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	**1**	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
3						Н	Н					С																Н	Н	Н								С								40	18	22

ПОЗНАЧЕННЯ: Н навчальна сесія; С заліково-екзаменаційна сесія (в т.ч. ліквідація академзаборгованості)

* - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	Кількість годин: фактично виділено	Кількість годин: прочитано в минулому році	Кількість годин: на поточний навчальний рік	Кредити 1 семестр	I семестр 18 навчальних днів: всього	з них аудиторних: всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кредити 2 семестр	II семестр 22 навчальних дня: всього	з них аудиторних: всього	в тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
1	ОК 6	Інформаційні технології в галузі	3	90	90	0	90	**3.0**	90	6	2		4	84				5		0	0				0					інформатики, програмної інженерії та економічної кібернетики
2	ОК 13	Фізіологічні основи фізичної культури та спорту	5	150	150	0	150	**3.0**	90	10	6	4		80				5д	**2.0**	60	14	8	6		46			6		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
3	ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	7.5	225	60	12	60	**2.0**	60	14	4		10	46			5			0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
4	ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання (волейбол)	3	90	90	0	90	**3.0**	90	10	2		8	80				5		0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
5	ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання (гандбол)	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	8	2		6	82				6	теорії та методики фізичного виховання
6	ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	12	360	150	6	150	**3.0**	90	14	8		6	76				5	**2.0**	60	18	10		8	42			6		теорії та методики фізичного виховання
7	ОК 23	Плавання з методикою викладання	5	150	60	0	60		0	0				0					**2.0**	60	8	2		6	52				6	теорії та методики фізичного виховання
8	ОК 24	Біомеханіка і основи метрології	5	150	150	0	150	**3.0**	90	10	6		4	80				5	**2.0**	60	10	6		4	50				6д	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
9	ОК 27	Педагогіка та психологія фізичного виховання	4.5	135	135	0	135	**2.5**	75	14	8		6	61			5		**2.0**	60	10	6		4	50			6		теорії та методики фізичного виховання
10	ОК 28	Олімпійський та професійний спорт	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	10	6		4	80				6	теорії та методики фізичного виховання
11	ОК 32	Курсова робота з фахових дисциплін	3	90	45		45		0	0				0					**1.5**	45	0				45				6д	теорії та методики фізичного виховання
		Разом	54	1620	1110	18	1110	19.5	585	78	36	4	38	507					17.5	525	78	40	6	32	447					
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
12	ВК 1	Економіка / Соціологія та соціологія спорту / Історія світової культури	3	90	90	0	90	**3.0**	90	8	4		4	82				5		0	0				0					економіки, менеджменту та адміністрування / філософії та соціально-гуманітарних наук / словянської філології та світової літератури імені проф. О. Мішукова
13	ВК 2	Правознавство / Політологія / Україна в Європі і світі	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	8	4		4	82				6	галузевого права / філософії та соціально-гуманітарних наук
14	ВК 3	Спецкурс (Кросфіт - теорія, методика, практика/Основи більярдного спорту)	6	180	90	6	90		0	0				0					**3.0**	90	8	4		4	82				6	теорії та методики фізичного виховання
15	ВК 5	Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтінг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)	27	810	240	14	240	**4.0**	120	4			4	116				5	**4.0**	120	6			6	114	6			6	теорії та методики фізичного виховання
16	ВК 10	Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі різних груп населення**	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	14	8		6	76				6	теорії та методики фізичного виховання; медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
		Разом	42	1260	600	20	600	7.0	210	12	4	0	8	198					13.0	390	36	16	0	20	354					
		ВСЬОГО	**96**	**2880**	**1710**	**38**	**1710**	**26.5**	**795**	**90**	**40**	**4**	**46**	**705**			**2**	**7**	**30.5**	**915**	**114**	**56**	**6**	**52**	**801**	**1**		**3**	**8**	

"____" _____ 2020 року **Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ**

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____Наталія ТЮХТЕНКО
"____" _____2020 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура)
Спеціалізація методика туристської та спортивно-масової роботи;
основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**
Курс 4 (заочна форма навчання)

Курс	Вересень				Жовтень					Листопад				Грудень				Січень					Лютий				Березень					Квітень				Травень					Червень					Липень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	**8**	15	22	29	5	12	19	26	**3**	**10**	17	24	31	7	14	**21**	**28**	5	12	19	26
	5	12	19	26	3	10	**14** 17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	**25** 26	**1** 2	**7** 9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	**1**	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
4						Н	Н	Н					С												Н	Н	Пв	Пв	Пв	Пв		С						Ап	Ап	Ап	А	А	А			40	24	16

ПОЗНАЧЕННЯ: Н навчальна сесія; С заліково-екзаменаційна сесія (в т.ч. ліквідація академзаборгованості) Пв виробнича практика А атестація здобувачів вищої освіти Ап підготовка до атестації (в т.ч. переддипломна практика)

* - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	Кількість годин: фактично вивчено	Кількість годин: пропущено в минулому році	Кількість годин: на поточний навчальний рік	I семестр 24 навчальних дні: кредити 1 семестр	всього	з них аудиторних: всього	у тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	II семестр 16 навчальних дні: кредити 2 семестр	всього	з них аудиторних: всього	в тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
1	1.2.10.	Спортивна медицина	3	90	90	0	90			0				0					**3.0**	90	32	18		14	58			8		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
2	1.3.5.	Спортивні ігри з методикою викладання (футбол)	3	90	90	0	90	**3.0**	90	8	2		6	82				7		0					0					теорії та методики фізичного виховання
3	1.3.6.	Теорія та методика фізичного виховання	12	360	150	36	150	**3.0**	90	22	12		10	68			7		**2.0**	60	10	6		4	50			8		теорії та методики фізичного виховання
4	1.3.9.	Плавання з методикою викладання	5	150	90	10	90	**3.0**	90	16	6		10	74				7д		0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
5	1.3.11.	Організація та методика масової фізичної культури	3	90	90	0	90	**3.0**	90	20	12		8	70			7			0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
6	1.3.15.	Фізкультурно-спортивні споруди та тренажери в системі спортивної підготовки	3	90	90	0	90												**3.0**	90	18	10		8	72				8	теорії та методики фізичного виховання
7	1.3.16.	Управління фізичною культурою та спортом	3	90	90	0	90	**3.0**	90	10	6		4	80				7		0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
8	1.3.18.	Курсова робота за фахових дисциплін	3	90	45	0	45		0	0				0				7д	**1.5**	45	0				45					теорії та методики фізичного виховання
		Разом	35	1050	735	46	735	15.0	450	76	38	0	38	374					9.5	285	60	34	0	26	225					
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
9	2.2.1.	Фізична реабілітація / Спортивний та лікувальний масаж	5	150	150	0	150	**3.0**	90	16	4		12	74				7	**2.0**	60	10	6		4	50			8		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
10	2.3.1.	Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтінг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)	27.5	825	60	24	60	**2.0**	60	4			4	56			7													теорії та методики фізичного виховання
11	2.3.2.	Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика	3	90	90	0	90												**3.0**	90	8	2		6	82				8	теорії та методики фізичного виховання
12	2.3.3.	Теорія та методика веслувального спорту / Основи більярдного спорту	3	90	90	0	90	**3.0**	90	10	6		4	80				7		0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
13	2.3.4.	Атлетизм, загальна та спеціальна фізична підготовка / Спортивний еквілібр - акробатика на піноні	3	90	90	0	90	**3.0**	90	10	6		4	80				7		0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
14	2.3.7.	Організація та методика туристсько-краєзнавчої діяльності / Адаптивна фізична культура**	3	90	90	0	90	**3.0**	90	10	6		4	80				7д		0	0				0					теорії та методики фізичного виховання; медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
		Разом	44.5	1335	570	24	570	14.0	420	50	22	0	28	370					5.0	150	18	8	0	10	132					
3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																															
15	3.2.	Виробнича практика	6	180	180		180		0	0				0					**6.0**	180	0				180				8д	теорії та методики фізичного виховання
		Разом	6	180	180	0	180	0.0	0	0	0	0	0	0					6.0	180	0	0	0	0	180					
4. ПІДГОТОВКА ДО АТЕСТАЦІЇ ТА АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ																															
17	4.1.	Підготовка до атестації (в т.ч. переддипломна практика) та атестація здобувачів вищої освіти	18	540	540		540	**5.0**	150	0				150					**13.0**	390	0				390					теорії та методики фізичного виховання
		Разом	18	540	540	0	540	5.0	150	0	0	0	0	150					13.0	390	0	0	0	0	390					
		ВСЬОГО	**103.5**	**3105**	**2025**	**70**	**2025**	**34.0**	**1020**	**126**	**60**	**0**	**66**	**894**			**3**	**8**	**33.5**	**1005**	**78**	**42**	**0**	**36**	**927**	**1**		**3**	**3**	

Практика

№ з/п	Назва практики	Кількість тижнів	Кількість годин	Форма контролю
1.	**Виробнича практика**	**4**	**180**	**диф/залік**

Атестація здобувачів вищої освіти

Назва	Семестр
Комплексний іспит з педагогіки та психології фізичного виховання і спорту та з теорії та методики фізичного виховання	**8**
Кваліфікаційна робота	**8**

"____" _____ 2020 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____Наталія ТЮХТЕНКО
" " 2020 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура)
Курс 1м (заочна форма навчання)

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень			
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**	**41**	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**47**	**48**
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	**8**	15	22	29	5	12	19	26	**3**	**10**	17	24	31	7	14	**21**	**28**	5	12	19	26
							14										**25**		**7**																													
	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	**1** 2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	**1**	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
	А	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**
1 м			Н	Н	Н									С								Ап										Н	Н					С				Ап	Ап			40	24	16

ПОЗНАЧЕННЯ:
Н — навчальна сесія; С — заліково-екзаменаційна сесія (в т.ч. ліквідація академзаборгованості); Ап — підготовка до атестації (у т.ч. переддипломна практика)

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	Кількість годин: фактично виділено	Кількість годин: прочитано в минулому році	Кількість годин: на поточний навчальний рік	1 семестр 24 навчальних дні: кредити 1 семестр	всього	з них аудиторних: всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	2 семестр 16 навчальних дні: кредити 2 семестр	всього	з них аудиторних: всього	в тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
1	ОК 1	Філософія та методологія науки	3	90	90	0	90	**3.0**	90	10	6		4	80				1д		0	0				0					філософії та соціально-гуманітарних наук
2	ОК 2	Основи наукової комунікації іноземними мовами	3	90	90	0	90	**3.0**	90	8			8	82				1д		0	0				0					англійської філології та прикладної лінгвістики
3	ОК 3	Сучасні методи наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті	3	90	150	0	150	**5.0**	150	20	10		10	130				1д		0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
4	ОК 4	Дидактико-методичні засади викладання фізичного виховання у закладах загальної середньої освіти	3	90	90	0	90	**3.0**	90	20	10		10	70			1			0	0				0					теорії та методики фізичного виховання
5	ОК 5	Лікарсько-педагогічний контроль у фізичному вихованні та спорті	5	150	150	0	150	**5.0**	150	22	12		10	128			1			0	0				0					медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
6	ОК 6	Фізична культура різних груп населення	10	300	300	0	300	**4.5**	135	28	12		16	107			1		**5.5**	165	24	12		12	141			2		теорії та методики фізичного виховання
7	ОК 7	Основи математичної статистики в галузі та методика презентації наукових результатів	5	150	150	0	150	**3.0**	90	18	10		8	72				1д	**2.0**	60	10	6		4	50				2д	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
8	ОК 8	Лікувальна фізична культура	5	150	150	0	150		0					0					**5.0**	150	12	6		6	138			2		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
		Разом	37	1110	1170	0	1170	26.5	795	126	60	0	66	669					12.5	375	46	24	0	22	329					
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
9	ВК 2	**Педагогіка і психологія вищої школи/ ***Актуальні питання педагогіки і психології середньої освіти / Здоров'ягаючі технології	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	8	4		4	82				2д	**, *** педагогіки імені проф. Є.Петухова або теорії та методики фізичного виховання
10	ВК 3	**Методика викладання фізичного виховання в закладах вищої освіти / ***Дидактичні основи викладання фахових дисциплін у закладах загальної середньої освіти /Спортивна морфологія з основами антропогенетики	3	90	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	8	4		4	82				2д	** теорії та методики фізичного виховання або ***педагогіки імені проф. Є.Петухова або медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
11	ВК 4	Олімпійська освіта / Сучасні рекреаційно-оздоровчі технології	3.5	105	90	0	90		0	0				0					**3.0**	90	16	8		8	74				2д	теорії та методики фізичного виховання або медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
		Разом	9.5	285	270	0	270	0.0	0	0	0	0	0	0					9.0	270	32	16	0	16	238					
4. ПІДГОТОВКА ДО АТЕСТАЦІЇ ТА АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ																															
12	ОК 10	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти (у т.ч. переддипломна практика)	12	360	360	0	360		0	0				0					**12.0**	360	0				360					теорії та методики фізичного виховання
		Разом	12	360	360	0	360	0.0	0	0	0	0	0	0					12.0	360	0	0	0	0	360					
		ВСЬОГО	**58.5**	**1755**	**1800**	**0**	**1800**	**26.5**	**795**	**126**	**60**	**0**	**66**	**669**			**3**	**4**	**33.5**	**1005**	**78**	**40**	**0**	**38**	**927**			**2**	**4**	

"____" _____ 2020 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____Наталія ТЮХТЕНКО
"____"_____2020 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура)
Курс 2м (заочна форма навчання)

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень					Лютий				Березень					Квітень				Травень					Червень					Липень				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**	**41**	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**47**	**48**
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	**8**	15	22	29	5	12	19	26	**3**	**10**	17	24	31	7	14	**21**	**28**	5	12	19	26
	5	12	19	26	3	10	**14** 17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	**25** 26	**1** 2	**7** 9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	**1**	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
	А	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**	**А**	**Б**
II м			Н	Н	Н	Пв	Пв	Пв	Пв		С			Ап	Ап	А	А	А																													20	20	0

ПОЗНАЧЕННЯ:
Н навчальна сесія; С заліково-екзаменаційна сесія (в т.ч. ліквідація академзаборгованості) Пв виробнича практика А атестація здобувачів вищої освіти Ап підготовка до атестації (у т.ч. переддипломна практика)

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	фактично виділено	прочитано в минулому році	на поточний навчальний рік	3 семестр 20 навчальних днів: кредити 1 семестр	всього	з них аудиторних: всього	у тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	4 семестр: кредити 2 семестр	всього	з них аудиторних: всього	в тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
		1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																													
1	ОК 7	Фізична культура різних груп населення	6	180	60	32	60	**2.0**	60	18	10		8	42			3			0	0				0						теорії та методики фізичного виховання
		Разом	6	180	60	32	60	2.0	60	18	10	0	8	42					0.0	0	0	0	0	0	0						
		2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																													
2	ВК 2	Олімпійський та професійний спорт / Теорія спортивного відбору	3	90	60	10	60	**2.0**	60	18	10		8	42				3		0	0				0						теорії та методики фізичного виховання
3	ВК 3	Менеджмент та маркетинг у фізичній культурі і спорті / Підприємницька діяльність у фізичній культурі та спорті	4	120	60	10	60	**2.0**	60	22	12		10	38			3			0	0				0						теорії та методики фізичного виховання
4	ВК 6	Організаційні та програмно-нормативні основи туристичної діяльності / Сучасні рекреаційно-оздоровчі технології	3.5	105	60	10	60	**2.0**	60	22	12		10	38				3д		0	0				0						теорії та методики фізичного виховання або медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
5	ВК 7	Теорія та методика дитячо-юнацького спорту / Спортивна морфологія з основами антропогенетики	3.5	105	60	10	60	**2.0**	60	22	12		10	38			3			0	0				0						теорії та методики фізичного виховання або медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
		Разом	14	420	240	40	240	8.0	240	84	46	0	38	156					0.0	0	0	0	0	0	0						
		3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																													
6	ОК 9	Виробнича практика	6	180	180	0	180	**6.0**	180	0				180				3д		0	0				0						теорії та методики фізичного виховання
		Разом	6	180	180	0	180	6.0	180	0	0	0	0	180					0.0	0	0	0	0	0	0						
		4. ПІДГОТОВКА ДО АТЕСТАЦІЇ ТА АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ																													
7	ОК 10	Підготовка до атестації (у т.ч. переддипломна практика) та атестація здобувачів вищої освіти	33	990	420	570	420	**14.0**	420	0				420						0	0				0						теорії та методики фізичного виховання
		Разом	33	990	420	570	420	14.0	420	0	0	0	0	420					0.0	0	0	0	0	0	0						
		ВСЬОГО	**59**	**1770**	**900**	**642**	**900**	**30.0**	**900**	**102**	**56**	**0**	**46**	**798**			**3**	**3**	**0.0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**						

Практика

№ з/п	Назва практики	Кількість тижнів	Кількість годин	Форма контролю
1.	**Виробнича практика**	**4**	**180**	**диф/залік**

Атестація здобувачів вищої освіти

Назва	Семестр
Комплексний іспит за фахом (фізична культура різних груп населення; медико-біологічні основи фізичної культури та спорту; управління та маркетинг у фізичній культурі та спорті)	**3**
Кваліфікаційна робота	**3**

"____" _____ 2020 року **Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ**